

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МОУ «Бобравская средняя общеобразовательная школа»

Остапенко Л.Н.

Приказ № 149 от «31» августа 2023 г.



**МЕНЮ**  
**приготавливаемых**  
**блюд**  
**1класс, 3 класс**  
**(Фенилкетонурия)**

| Название блюда  | Масса г. |  |
|---|----------|--|
| <b>Понедельник, 1 неделя</b>                          |          |  |
| <b>Завтрак</b>  |          |  |
| Фрукт порционно (яблоко)                              | 200      |  |
| Сыр твердо-мягкий                                     | 20       |  |
| Каша  | 200      |  |
| Аминокислотная смесь                                  | 200      |  |
| Хлеб безбелковый                                      | 40       |  |
| <b>Обед</b>   |          |  |
| Салат из белокочанной капусты с морковью              | 60       |  |
| Суп картофельный с горохом (без мяса)                 | 200      |  |
| Макароны безбелковые                                  | 150      |  |
| Чай с лимоном   | 200      |  |
| Хлеб безбелковый                                      | 40       |  |
| <b>Вторник, 1 неделя</b>                              |          |  |
| <b>Завтрак</b>  |          |  |
| Огурец свежий   | 55       |  |
| Котлета (из котлетной безбелковой смеси)              | 100      |  |
| Рис отварной безбелковый                              | 150      |  |
| Аминокислотная смесь                                  | 200      |  |
| Хлеб безбелковый                                      | 40       |  |
| <b>Обед</b>   |          |  |
| Салат из свеклы с маслом растительным                 | 60       |  |
| Суп –лапша с зеленью (вермишель безбелковая) без мяса | 200      |  |
| Картофельное пюре (без сливочного масла)              | 150      |  |
| Овощи отварные  | 60       |  |
| Аминокислотная смесь                                  | 200      |  |
| Хлеб безбелковый                                      | 40       |  |
| <b>Среда, 1 неделя</b>                                |          |  |
| <b>Завтрак</b>  |          |  |
| Салат из моркови с яблоком                            | 60       |  |
| Повидло   | 20       |  |
| Чай с сахаром   | 200      |  |
| Хлеб безбелковый                                      | 40       |  |
| <b>Обед</b>   |          |  |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом         | 60       |  |
| Борщ со свежей капустой и картофелем (без мяса)       | 200      |  |
| Плов из риса безбелкового и без мяса                  | 200      |  |
| Компот из свежих яблок и лимона                       |          |  |
| Хлеб безбелковый                                      | 40       |  |
| <b>Четверг, 1 неделя</b>                              |          |  |
| <b>Завтрак</b>  |          |  |
| Фрукт порционно (яблоко)                              | 200      |  |
| Котлета (из котлетной безбелковой смеси)              | 100      |  |
| Макароны безбелковые                                  | 150      |  |
| Чай с лимоном   | 200      |  |
| Хлеб безбелковый                                      | 40       |  |
| <b>Обед</b>   |          |  |
| Салат из свежей капусты с зеленью «Молодость»         | 60       |  |
| Рассольник «Ленинградский» (без мяса)                 | 200      |  |
| Рагу овощное  | 200      |  |
| Сок фруктовый   | 200      |  |

|   |     |  |
|---|-----|--|
| Хлеб безбелковый                              | 40  |  |
| <b>Пятница, 1 неделя</b>                      |     |  |
| <b>Завтрак</b>                                |     |  |
| Зеленый горошек                               | 20  |  |
| Сыр твердых сортов                            | 20  |  |
| Каша  | 200 |  |
| Фрукт порционно (яблоко)                      | 200 |  |
| Чай с сахаром                                 | 200 |  |
| Хлеб безбелковый                              | 40  |  |
| <b>Обед</b>                                   |     |  |
| Салат из свеклы с маслом растительным         | 60  |  |
| Суп картофельный без мяса                     | 200 |  |
| Котлета (из котлетной безбелковой смеси)      | 100 |  |
| Капуста тушеная                               | 200 |  |
| Сок фруктовый                                 | 200 |  |
| Хлеб безбелковый                              | 40  |  |
| <b>Понедельник, 2 неделя</b>                  |     |  |
| <b>Завтрак</b>                                |     |  |
| Фрукт порционно (яблоко)                      | 200 |  |
| Сыр твердых сортов                            | 20  |  |
| Каша  | 200 |  |
| Аминокислотная смесь                          | 200 |  |
| Хлеб безбелковый                              | 40  |  |
| <b>Обед</b>                                   |     |  |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 60  |  |
| Борщ «Сибирский» без мяса                     | 200 |  |
| Макаронные изделия безбелковые                | 150 |  |
| Напиток из яблок витаминизированный           | 200 |  |
| Хлеб безбелковый                              | 40  |  |
| <b>Вторник, 2 неделя</b>                      |     |  |
| <b>Завтрак</b>                                |     |  |
| Овощи порционно - огурец                      | 55  |  |
| Сыр твердых сортов                            | 20  |  |
| Каша  | 200 |  |
| Чай с лимоном                                 | 200 |  |
| Хлеб безбелковый                              | 40  |  |
| <b>Обед</b>                                   |     |  |
| Суп – лапша с зеленью (вермишель безбелковая) | 200 |  |
| Капуста тушеная без мяса                      | 150 |  |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 200 |  |
| Хлеб безбелковый                              | 40  |  |
| <b>Среда, 2 неделя</b>                        |     |  |
| <b>Завтрак</b>                                |     |  |
| Фрукт порционно (яблоко)                      | 200 |  |
| Сыр твердых сортов                            | 20  |  |
| Макаронные изделия безбелковые                | 150 |  |
| Аминокислотная смесь                          | 200 |  |
| Хлеб безбелковый                              | 40  |  |
| <b>Обед</b>                                   |     |  |
| Салат из белокочанной капусты с морковью      | 60  |  |
| Суп картофельный без мяса                     | 200 |  |
| Жаркое по-домашнему без мяса                  | 200 |  |
| Сок фруктовый                                 | 200 |  |

|  |     |  |
|--|-----|--|
| Хлеб безбелковый   | 40  |  |
| <b>Четверг, 2 неделя</b>                                       |     |  |
| <b>Завтрак</b>   |     |  |
| Овощи порционно – огурец                                       | 55  |  |
| Макароны безбелковые   | 150 |  |
| Котлета (из котлетной безбелковой смеси)                       | 100 |  |
| Аминокислотная смесь   | 200 |  |
| Хлеб безбелковый   | 40  |  |
| <b>Обед</b>  |     |  |
| Салат из свеклы с сыром и маслом                               | 60  |  |
| Щи из свежей капусты без мяса                                  | 200 |  |
| Котлета (из котлетной безбелковой смеси)                       | 100 |  |
| Кисель фруктовый   | 200 |  |
| Хлеб безбелковый   | 40  |  |
| <b>Пятница, 2 неделя</b>                                       |     |  |
| <b>Завтрак</b>   |     |  |
| Зеленый горошек  | 20  |  |
| Сыр твердых сортов   | 20  |  |
| Макароны безбелковые   | 150 |  |
| Фрукт порционно (яблоко)                                       | 200 |  |
| Чай с сахаром  | 200 |  |
| Хлеб безбелковый   | 40  |  |
| <b>Обед</b>  |     |  |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом                  | 60  |  |
| Суп картофельный с вермишелью (вермишель безбелковая) без мяса | 200 |  |
| Каша   | 150 |  |
| Сок фруктовый  | 200 |  |
| Хлеб безбелковый   | 40  |  |

