

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Бобравская средняя общеобразовательная школа»

Остапенко Л.Н.

Приказ № 149 от «31» августа 2023 г.



МЕНЮ
приготавливаемых
блюд
1класс, 3 класс
(Фенилкетонурия)

Название блюда	Масса г.	
Понедельник, 1 неделя		
Завтрак		
Фрукт порционно (яблоко)	200	
Сыр твердо-мягкий	20	
Каша	200	
Аминокислотная смесь	200	
Хлеб безбелковый	40	
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	
Суп картофельный с горохом (без мяса)	200	
Макароны безбелковые	150	
Чай с лимоном	200	
Хлеб безбелковый	40	
Вторник, 1 неделя		
Завтрак		
Огурец свежий	55	
Котлета (из котлетной безбелковой смеси)	100	
Рис отварной безбелковый	150	
Аминокислотная смесь	200	
Хлеб безбелковый	40	
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	
Суп –лапша с зеленью (вермишель безбелковая) без мяса	200	
Картофельное пюре (без сливочного масла)	150	
Овощи отварные	60	
Аминокислотная смесь	200	
Хлеб безбелковый	40	
Среда, 1 неделя		
Завтрак		
Салат из моркови с яблоком	60	
Повидло	20	
Чай с сахаром	200	
Хлеб безбелковый	40	
Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	
Борщ со свежей капустой и картофелем (без мяса)	200	
Плов из риса безбелкового и без мяса	200	
Компот из свежих яблок и лимона		
Хлеб безбелковый	40	
Четверг, 1 неделя		
Завтрак		
Фрукт порционно (яблоко)	200	
Котлета (из котлетной безбелковой смеси)	100	
Макароны безбелковые	150	
Чай с лимоном	200	
Хлеб безбелковый	40	
Обед		
Салат из свежей капусты с зеленью «Молодость»	60	
Рассольник «Ленинградский» (без мяса)	200	
Рагу овощное	200	
Сок фруктовый	200	

Хлеб безбелковый	40	
Пятница, 1 неделя		
Завтрак		
Зеленый горошек	20	
Сыр твердых сортов	20	
Каша	200	
Фрукт порционно (яблоко)	200	
Чай с сахаром	200	
Хлеб безбелковый	40	
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	
Суп картофельный без мяса	200	
Котлета (из котлетной безбелковой смеси)	100	
Капуста тушеная	200	
Сок фруктовый	200	
Хлеб безбелковый	40	
Понедельник, 2 неделя		
Завтрак		
Фрукт порционно (яблоко)	200	
Сыр твердых сортов	20	
Каша	200	
Аминокислотная смесь	200	
Хлеб безбелковый	40	
Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	
Борщ «Сибирский» без мяса	200	
Макаронные изделия безбелковые	150	
Напиток из яблок витаминизированный	200	
Хлеб безбелковый	40	
Вторник, 2 неделя		
Завтрак		
Овощи порционно - огурец	55	
Сыр твердых сортов	20	
Каша	200	
Чай с лимоном	200	
Хлеб безбелковый	40	
Обед		
Суп – лапша с зеленью (вермишель безбелковая)	200	
Капуста тушеная без мяса	150	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Хлеб безбелковый	40	
Среда, 2 неделя		
Завтрак		
Фрукт порционно (яблоко)	200	
Сыр твердых сортов	20	
Макаронные изделия безбелковые	150	
Аминокислотная смесь	200	
Хлеб безбелковый	40	
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	
Суп картофельный без мяса	200	
Жаркое по-домашнему без мяса	200	
Сок фруктовый	200	

Хлеб безбелковый	40	
Четверг, 2 неделя		
Завтрак		
Овощи порционно – огурец	55	
Макароны безбелковые	150	
Котлета (из котлетной безбелковой смеси)	100	
Аминокислотная смесь	200	
Хлеб безбелковый	40	
Обед		
Салат из свеклы с сыром и маслом	60	
Щи из свежей капусты без мяса	200	
Котлета (из котлетной безбелковой смеси)	100	
Кисель фруктовый	200	
Хлеб безбелковый	40	
Пятница, 2 неделя		
Завтрак		
Зеленый горошек	20	
Сыр твердых сортов	20	
Макароны безбелковые	150	
Фрукт порционно (яблоко)	200	
Чай с сахаром	200	
Хлеб безбелковый	40	
Обед		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	
Суп картофельный с вермишелью (вермишель безбелковая) без мяса	200	
Каша	150	
Сок фруктовый	200	
Хлеб безбелковый	40	

